

### ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ И ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ У ВЗРОСЛЫХ

Кафедра скорой и неотложной медицинской помощи №2

Карагандинского государственного медицинского университета (Караганда, Казахстан)

В статье изучена частота встречаемости и особенности течения аллергических реакций у взрослых на догоспитальном этапе по результатам ретроспективного анализа 1 302 карт вызовов КГКП «Областная станция скорой медицинской помощи» г. Караганды за 2015 г. с диагнозом аллергическая реакция.

В результате проведенного исследования выявлено, что аллергические реакции у женщин (73,12%) встречались в 3 раза чаще, чем у мужчин (26,88%). В 96,16% случаев аллергические реакции протекали по немедленному типу как у мужчин (94,86%), так и у женщин (96,64%). У большинства пациентов причина развития аллергических реакций не была уточнена (46,7% случаев). Среди уточненных причин развития аллергических реакций на первом месте были пищевые аллергены (23,81% случаев) и медикаменты (20,51% случаев). На долю бытовых и инсектных аллергенов пришлось лишь 8,99% случаев.

*Ключевые слова:* аллергическая реакция, аллергены, взрослое население, скорая медицинская помощь

В последние годы одними из самых быстро распространяющихся заболеваний в мире стали аллергические, что связано с усилением аллергенной нагрузки на человека в условиях все ухудшающейся экологической обстановки. Среди взрослых у каждого четвертого наблюдаются те или иные проявления аллергии.

Аллергия – это повышенная чувствительность к различным веществам, проявляющаяся реакцией организма при контакте с ними. В основе аллергии лежит нежелательный специфический иммунный ответ, когда различные безобидные вещества окружающей среды воспринимаются организмом как чужеродные и становятся аллергенами.

Аллергеном может быть пыльца растений, домашняя пыль, вещества бытовой химии, лекарственные и косметические средства, пищевые продукты и многое другое. Проявления аллергии также многообразны. Наиболее тяжелым и опасным для жизни ее проявлением является анафилактический шок. Постоянная сенсibilизация организма различными аллергенами приводит к развитию аллергических заболеваний, одно из них, например, бронхиальная астма, стала в последнее десятилетие глобальной проблемой здравоохранения. Широкая распространенность аллергических заболеваний, многообразие и тяжесть клинических проявлений аллергии указывает на необходимость проведения ранней диагностики, своевременного назначения адекватной терапии и профилактических мер [1, 2, 3, 4, 5]. Поэтому раннее выявление аллергических состояний и своевременное их лечение спо-

собствует предотвращению развития осложнений и стойких аллергических заболеваний.

**Цель работы** – анализ частоты встречаемости и особенностей течения аллергических реакций у взрослого населения г. Караганды на догоспитальном этапе.

#### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведено ретроспективное исследование 1 302 карт вызовов КГКП «Областная станция скорой медицинской помощи» (ОССМП) г. Караганды за 2015 г. с диагнозом аллергическая реакция у взрослых.

Создана база данных в программе Excel-2007, включающая в себя 30 показателей (пол, возраст, этиологические и провоцирующие факторы, жалобы, аллергологический анамнез, объективные данные, диагноз, оказанная помощь и тактика ведения больного). Проведено ранжирование данных по полу и возрасту (18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет и 60 лет и более). Статистическая обработка материала осуществлена с использованием программы STATISTICA-10, проведен частотный анализ и рассчитаны среднее арифметическое, стандартное отклонение, ошибка среднего, 95% доверительный интервал.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Среди проанализированных карт вызовов ОССМП г. Караганды за 2015 г. по поводу аллергических состояний у взрослого населения 26,88±2,20% (ДИ 22,48÷31,28) случаев составили мужчины и 73,12±2,20% (ДИ 68,72÷77,52) – женщины, средний возраст которых 39,9±1,59 г. (ДИ 36,7÷43,07), минимальный возраст – 18 лет, максимальный – 88 лет.

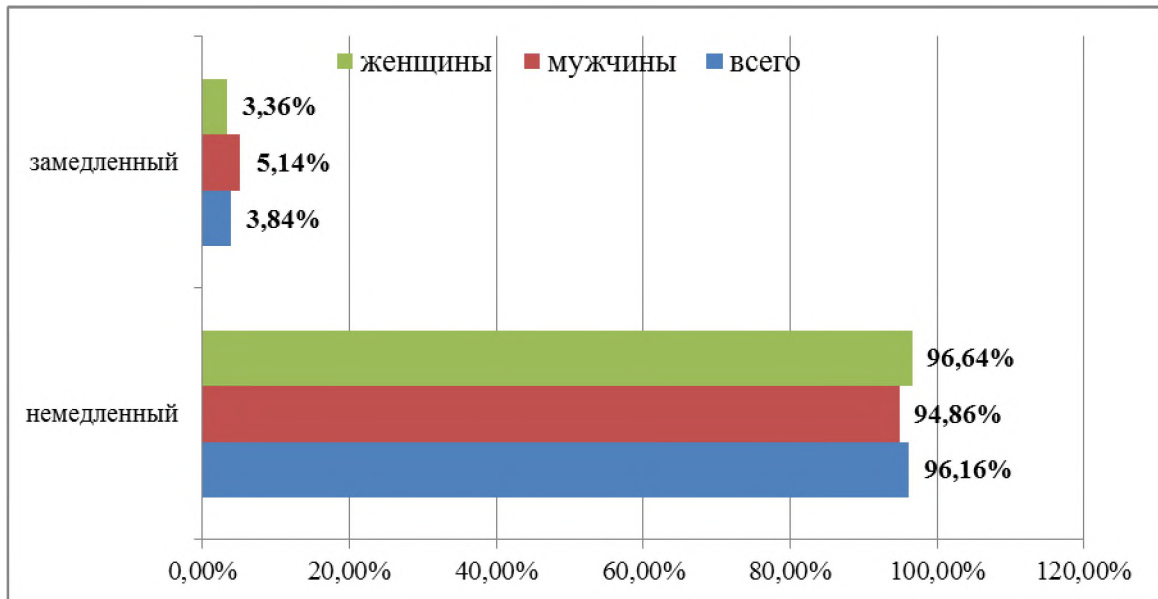


Рисунок 1 – Типы аллергических реакций у взрослого населения г. Караганды

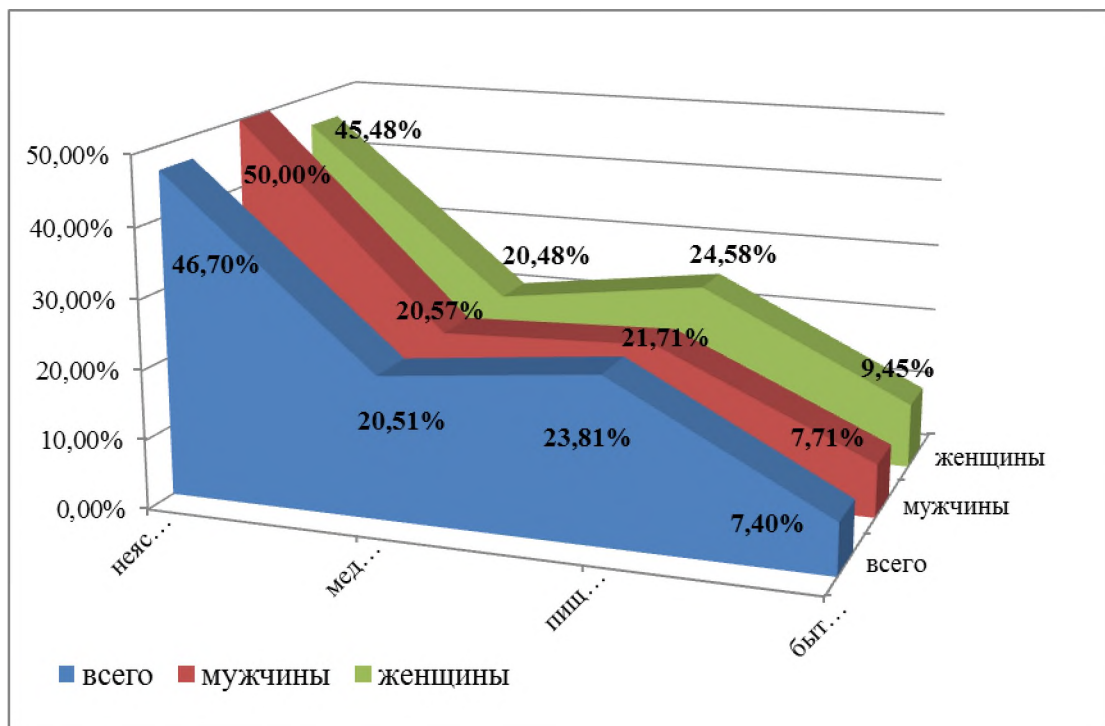


Рисунок 2 – Причины развития аллергических реакций у взрослого населения г. Караганды

Из всех проанализированных карт вызовов  $96,16 \pm 0,53\%$  (ДИ  $95,09 \div 97,22$ ) случаев составили аллергические реакции немедленного типа ( $94,86 \pm 1,18\%$  случаев у мужчин; ДИ  $92,49 \div 97,22$  и  $96,64 \pm 0,58\%$  случаев у женщин; ДИ  $95,47 \div 97,81$ ). Лишь у 50 пациентов ( $3,84 \pm 0,53\%$  случаев; ДИ  $2,77 \div 4,91$ ) диагностирована аллергическая реакция замедленного типа ( $5,14 \pm 1,18\%$  случаев у мужчин; ДИ

$2,78 \div 7,5$  и  $3,36 \pm 0,58\%$  случаев у женщин; ДИ  $2,19 \div 4,53$ ) (рис. 1).

При анализе причин развития аллергических реакций выявлено, что наиболее частыми уточненными причинами аллергии были пищевые аллергены, которые составили  $23,81 \pm 1,18\%$  случаев (ДИ  $21,45 \div 26,17$ ) из всех проанализированных карт вызовов. Среди уточненных причин развития аллергических

реакций второе место заняли медикаменты (20,51±1,12% случаев; ДИ 18,27÷22,75). Лишь 8,99±0,79% случаев (ДИ 7,4÷10,58) были отнесены к бытовым и инсектным аллергенам. В большинстве зарегистрированных случаев аллергических реакций (46,70±1,38% случаев; ДИ 43,93÷49,47) причина развития не была выяснена (рис 2).

При распределении причин развития аллергических состояний в зависимости от пола выявлено, что у мужчин на первом месте причиной аллергии были медикаменты и пищевые аллергены (20,57±2,16% (ДИ 16,25÷24,89) и 21,71±2,2% (ДИ 17,3÷26,12), соответственно) и лишь у 7,71±1,43% случаев (ДИ 4,86÷10,56) были бытовые аллергены. У женщин наиболее частыми причинами развития аллергических состояний были пищевые аллергены (24,58±1,39% случаев; ДИ 21,79÷27,37), на втором месте – лекарственная аллергия (20,48±1,31% случаев; ДИ 17,86÷23,09) и 9,45±0,95% случаев (ДИ 7,55÷11,35) отнесены к бытовым и инсектным аллергенам. Так же, как и в общей популяции, у 45,48±1,61% (ДИ 42,25÷48,71) женщин причина развития аллергии не была уточнена.

В результате проведенного анализа карт вызовов по КГКП «ОССМП» выявлено, что аллергические реакции наблюдались у женщин в 3 раза чаще (73,12%), чем у мужчин (26,88%). В 96,16% случаев аллергические реакции протекали как реакции немедленного типа (94,86% мужчин и 96,64% женщин). У большинства пациентов причина развития аллергических реакций не была уточнена (46,7% случаев) как у мужчин (50,0% случаев), так и у женщин (45,48% случаев). Среди уточненных причин развития аллергических реакций на первом месте были пищевые аллергены (23,81% случаев) и медикаменты (20,51% случаев). На долю бытовых и инсектных аллергенов отнесено лишь 8,99% случаев.

### ВЫВОДЫ

1. Аллергические реакции наблюдались у женщин в 3 раза чаще (73,12%), чем у мужчин (26,88%).

2. Скорую медицинскую помощь вызывали в основном пациенты с аллергическими

реакциями, которые протекали по немедленному типу (96,16% случаев).

3. В половине случаев (как у мужчин, так и у женщин) причина развития аллергических реакций не была уточнена (46,7% случаев).

4. Среди уточненных причин развития аллергических реакций на первом месте были пищевые аллергены (23,81% случаев) и медикаменты (20,51% случаев).

### ЛИТЕРАТУРА

1 Багненко С. Ф. Руководство по скорой медицинской помощи. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 816 с.

2 Риттер М. А. Лабораторная диагностика иммунных реакций при различных состояниях /М. А. Риттер, О. П. Гумилевская, Е. Н. Гурашкина //Клинич. лаб. диагностика. – 2014. – Т. 59, №9. – С. 41-43.

3 Сумин С. А. Неотложные состояния: Учеб. пособие. – М.: Мед. информ. агентство, 2010. – 960 с.

4 Asai Y. Late Onset of Acute Urticaria after Bee Stings /Y. Asai, H. Uhara, A. Miyazaki et al. // Case Rep Dermatol. – 2016. – V. 8 (3). – P. 341-343.

5 Möbs C. Diagnostics of drug hypersensitivity reactions /C. Möbs, W. Pfützner //Hautarzt. – 2017. – V. 68 (1). – P. 19-28.

### REFERENCES

1 Bagnenko S. F. Rukovodstvo po skoroy medicinskoj pomoshhi. – M.: GJeOTAR-Media, 2010. – 816 p.

2 Ritter M. A. Laboratornaja diagnostika immunnyh reakcij pri razlichnyh sostojanijah /M. A. Ritter, O. P. Gumilevskaja, E. N. Gurashkina // Klinich. lab. diagnostika. – 2014. – T. 59, №9. – P. 41-43.

3 Sumin S. A. Neotlozhnye sostojanija: Ucheb. posobie. – M.: Med. inform. agentstvo, 2010. – 960 p.

4 Asai Y. Late Onset of Acute Urticaria after Bee Stings /Y. Asai, H. Uhara, A. Miyazaki et al. // Case Rep Dermatol. – 2016. – V. 8 (3). – P. 341-343.

5 Möbs C. Diagnostics of drug hypersensitivity reactions /C. Möbs, W. Pfützner //Hautarzt. – 2017. – V. 68 (1). – P. 19-28.

Поступила 19.04.2017

*G. S. Zhumabekova, S. A. Ibrayev, G. N. Azhimetova, M. M. Ustemirova*  
*FREQUENCY AND CHARACTERISTICS OF ALLERGIC REACTIONS STATE IN ADULTS AT PREHOSPITAL STAGE*  
*Department of emergency and urgent care №2 of Karaganda state medical university (Karaganda, Kazakhstan)*

The article provides analysis of frequency and characteristics of allergic reactions state in adults at prehospital stage based on results of retrospective analysis of 1302 call cards of KSCE "RSEMS", Karaganda city, for the year 2015, diagnosed as «allergic reaction».

As a result of the study, it was found that allergic reactions in women occurred (73,12%) 3 times more often than in men (26,88%). In 96.16% of cases allergic reactions proceeded in immediate manner both in men (94,86%) and in women (96,64%). In most patients the cause of allergic reactions was not specified (46,7% of cases). Among the specified reasons of allergic reactions in the first place there were food allergens – 23,81% of cases and medicines – 20,51% of cases. The share of household and insect allergens is only 8,99% of cases.

*Key words:* allergic reaction, allergens, adult population, emergency medical service

*Г. С. Жұмабекова, С. А. Ыбраев, Г. Н. Әжіметова, М. М. Үстемірова*

*ЕРЕСЕКТЕРДЕ АЛЛЕРГИЯЛЫҚ РЕАКЦИЯЛАРДЫҢ КЕЗДЕСУІНІҢ ЖИІЛІГІ МЕН ӨТУ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ*

*Қарағанды мемлекеттік медицина университетінің №2 жедел және шұғыл медициналық көмек кафедрасы (Қарағанды, Қазақстан)*

Мақалада «Аллергиялық реакция» диагнозымен 2015 ж. Қарағанды қ. «ОЖМКБ» КМҚК – нің 1302 шақыру карталарын ретроспективті зерттеу қорытындылары бойынша ересектерде аллергиялық реакциялардың кездесуінің жиілігі мен өту ерекшеліктеріне талдау жасалынған.

Жүргізілген зерттеулер нәтижесінде аллергиялық реакциялар әйелдерде (73,12%) ер адамдарға (26,88%) қарағанда 3 есе жиірек кездесетіні анықталды. 96,16% жағдайларда аллергиялық реакциялар ер адамдарда (94,86%) да, әйел адамдарда да (96,64%) бірдей жедел түр бойынша өткен. Емделушілердің көбісінде аллергиялық реакциялардың даму себептері анықталмаған (46,7% жағдайлар). Аллергиялық реакциялардың анықталған даму себептерінің ішінде бірінші орында 23,81% жағдайлармен тағамдық аллергендер және 20,51% жағдайлармен дәрі – дәрмектер. Тұрмыстық және жәндіктік аллергендер қатарына тек 8,99% жағдайлар жатқызылды.

*Кілт сөздер:* аллергиялық реакция, аллергендер, ересек тұрғындар, жедел медициналық көмек