

© А. Л. Суровцева, 2017  
УДК 613.6.015:616-006

А. Л. Суровцева

### ВЛИЯНИЕ РЕЛИГИОЗНЫХ АСПЕКТОВ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ

Кафедра основ психологии и коммуникативных навыков  
Карагандинского государственного медицинского университета (Караганда, Казахстан)

---

В современном социуме количество религиозно ориентированных людей увеличивается, приверженность к религии является основой нравственных устоев личности, влияющих на поведение индивидуума, его адаптацию в обществе и способность сопротивления стрессу. В статье представлен анализ влияния религии на состояние онкологических больных на примере пациентов Областного онкологического диспансера г. Караганды. На основании анализа отношения мужчин и женщин к религии было выявлено, что в борьбе с тяжелой онкологической болезнью наряду с медикаментозной терапией пациентам помогают духовная поддержка и вера в Бога.

*Ключевые слова:* онкологические пациенты, религия, психологическое состояние пациента

---

Несомненно, что религия и медицина тесно связаны на протяжении уже многих столетий. Медицина является видимым знаком того, как врачебная помощь в совокупности с религиозными представлениями и верой пациентов в исцеление от болезней дают положительный эффект и приверженности к болезни, и выздоровления [2]. С появлением онкологического заболевания жизнь человека, несомненно, меняется, и эти изменения могут проявляться во всех сферах деятельности человека. В семье у пациента с онкологическим заболеванием чаще всего отсутствуют доверительные, близкие отношения с родителями или, наоборот, складываются слишком близкие, зависимые отношения. Типичная реакция онкологического больного на житейские проблемы (потерю близких, стресс) заключается в ощущении своей беспомощности и отказе от борьбы – фиксации на препятствии и неверии в благополучный исход [4]. Религиозная вера предполагает мировоззрение, ориентированное на следование в направлении к совершенному бытию, суть которого непостижима для рационального мышления. Этот образ совершенства формируется под влиянием многих факторов, главный из которых – желание присутствия смысла в жизни и стремление к бессмертию. В этом отношении религиозная вера становится одной из важнейших форм противостояния заболеванию и смерти, т. е. стремление к духовному (или физическому) бессмертию [2]. С. Филимонов пишет: «Каждая болезнь имеет свой смысл. Господь посылает болезнь, а вернее, попускает, в том месте, органе или системе, где страсть, поражающая душу человека, проявляется максимально. Болезнь же тогда является лекарством, пресекающим дальнейшее развитие страсти» [6]. Зна-

менательно то, что многие люди, имея какие-либо тяжелые заболевания, приходят не только в храм, может быть, первый раз за всю свою жизнь, но и начинают жить, исполняя уставы и каноны религии. Религиозная (духовная) терапия становится, таким образом, одним из актуальных методов психологической поддержки пациентов в современном социуме. И современная медицина, находясь на пороге «новой эры», предлагает широкий спектр методов лечения раковых заболеваний, оказывая при этом не только клиническую, но и психологическую помощь. Психологическое сопровождение пациентов включает в себя большое количество концепций и психотерапевтических направлений [5]. Много позитивных моментов содержит Марселевская концепция общения, являясь средством в плане гармонизации личности, ее конструктивной самореализации. Идеи Марселя способствуют осуществлению личностью свободного и осознанного выбора в процессе её самореализации и в признании приоритета духовных ценностей [3]. Получая духовную помощь и обращаясь с верой к Богу, человек получает просимое, преобразуется и приобретает надежду на выздоровление.

**Цель работы** – изучение влияния религиозных представлений пациентов Областного онкологического диспансера г. Караганды на их психологическое состояние.

#### **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

Была выдвинута следующая гипотеза исследования: если пациенту с тяжелым заболеванием будет оказываться поддержка со стороны представителей духовенства, то это положительно скажется на его психологическом состоянии и будет способствовать лучшему комплайенсу.

Задачами исследования были проведение анкетирования и анализ результатов, для решения поставленных задач применялись методы беседы и анкетирования, математические методы обработки результатов.

В работе использовалась авторская анкета из 17 вопросов для изучения отношения респондентов к религии и возможного влияния религии на психологическое состояние пациентов.

В исследовании участвовала группа пациентов различных отделений Областного онкологического диспансера г. Караганды в составе 67 человек, среди них 51 (76%) женщина и 16 (24%) мужчин. Все пациенты заполняли бланк информационного согласия, соглашались на участие в исследовании.

### РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Важным вопросом в анкете явилось выяснение глубины и значимости религиозных представлений респондентов. В анкете представлены определения понятий религиозного, верующего человека и атеиста, на основании чего респонденты могли отнести себя к той или иной группе.

Так, *религиозный* – человек, соблюдающий религиозные уставы, участвующий в религиозных обрядах, *верующий* – это человек, который подсознательно чувствует, верит в существование сверхъестественной, божественной силы, что управляет всем, а *атеист* – человек, отрицающий существование Бога или любой другой высшей сущности.

По ответам на данный вопрос анкеты определено следующее соотношение религиозных, верующих и атеистов среди респондентов. Из участвующих в исследовании женщин 43% религиозны, 32% – верующие, среди мужчин 25% религиозны, верующих – 50%, атеистов 25% как среди мужчин, так и среди женщин. Полученный результат преобладания верующих мужчин в выборке исследования представляется случайным.

Примерно одинаковое количество респондентов – мужчин и женщин – признает влияние их религиозных представлений на свое психологическое состояние в болезни, и данные пациенты отмечают более спокойное, смиренное или оптимистическое психологическое состояние благодаря вере и молитвам (рис. 1).

Также примечательным явился результат изменения отношения к религии с появлением тяжелого заболевания – 75% женщин и 87% мужчин обратились к вере именно после обнаружения болезни и начала лечения. Одна-

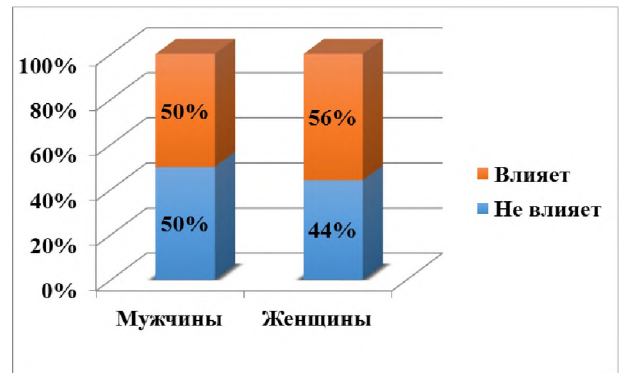


Рисунок 1 – Влияние религиозных представлений на психологическое состояние пациентов

ко выявлены гендерные различия в отношении к молитвотерапии (рис. 2). Больше половины женщин-респондентов рассматривают, а также используют молитвотерапию как средство в борьбе с болезнью, и только 25% мужчин используют молитвотерапию как один из видов помощи.

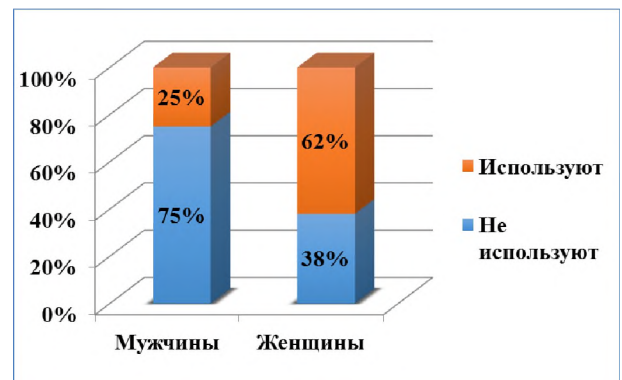


Рисунок 2 – Использование молитвотерапии у мужчин и женщин

При этом женщины в большем проценте случаев соблюдают религиозные обряды и обращаются за помощью к духовенству – приходят в храм, имеют своего духовника, тогда как мужчины реже посещают храм и реже исполня-

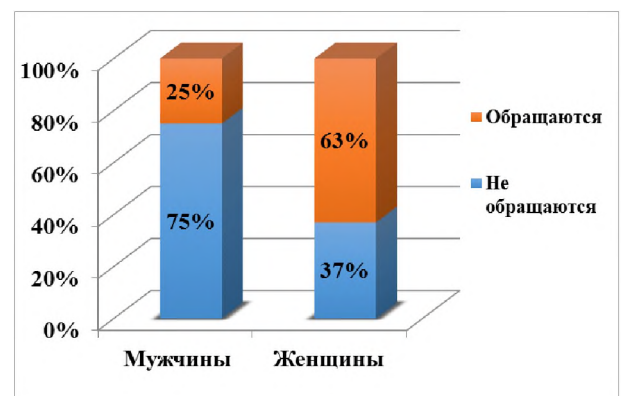


Рисунок 3 – Обращение к атрибутам религиозной веры мужчин и женщин в выборке

ют процедуру молитв, используя лишь собственно религиозную веру как оплот для улучшения своего психологического состояния.

Уверенность в том, что общение и поддержка со стороны духовенства помогают им справиться с тяжелым недугом, отметили 63% женщин, участвующих в опросе, и лишь 25% мужчин (рис. 3).

Пациенты всех трех подгрупп (религиозные, верующие и атеисты) в целом склонялись к выводу, что религия действительно может помочь в улучшении психологического состояния пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями, в зависимости от личного отношения пациента к религии.

Таким образом, по результатам анкетирования выборки пациентов Областного онкологического диспансера г. Караганды установлено, что в борьбе с тяжелой онкологической болезнью им помогают духовная поддержка и вера в Бога.

Полученные данные позволяют предположить, что внедрение духовной психотерапии, основной задачей которой является стабилизация психологического состояния, формирование активного сопротивления болезни, формирование или поддержание веры в успех лечения, развитие жизнеутверждающих аспектов отношений и бытия, окажет позитивное влияние на лечебный процесс онкологических пациентов. Вера пациентов в возможность выздоровления и победы над болезнью вместе с религиозной верой формирует жизненную позицию, в которой есть место надежде и вере в будущее [1, 7].

### ЛИТЕРАТУРА

1 Арпентьева М. Р. Психологические аспекты онкологических заболеваний: жизнеутверждение vs жизнеотрицание // Медицинская психология в России. – 2016. – №4 (39). – С. 16.

*A. L. Surovtseva*

*INFLUENCE OF RELIGIOUS ASPECTS ON THE MENTAL CONDITION OF CANCER PATIENTS*

*Department of elementary psychology and communicative skills of Karaganda state medical university (Karaganda, Kazakhstan)*

In modern society, the number of religious oriented people increases, commitment to religion is the basis of moral principles of personality, influencing the behavior of the individual, his adaptation to society and the ability of resistance to stress. The article presents the analysis of the influence of religion on the condition of cancer patients for example, patients of the regional oncologic dispensary of the city of Karaganda. After analyzing the relationship of men and women to religion, it was revealed that in the fight against cancer disease, along with drug therapy, patients help spiritual support and faith in God.

*Key words:* cancer patients, religion, the mental condition of the patient

2 Баева Л. В. Экзистенциальные основания религиозности // Известия ВГПУ. – 2006. – №2. – С. 18.

3 Байбородов А. Ю. Коекзистенциальное общение в свете религиозного персонализма (на основе религиозного экзистенциализма) // Вестник ЧелГУ. – 2008. – №14. – С. 12.

4 Ирвин Я. Мамочка и смысл жизни. Психотерапевтические истории. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. – С. 13

5 Кьеркегор С. Болезнь к смерти. – М.: Акад. Проект, 2012. – С. 19.

6 Филимонов С. Православный взгляд на онкологию. – СПб: «Свет Христов», Благословение, 2013. – С. 3

7 Швейцер А. Жизнь и мысли. – М.: Республика, 1996. – 528 с.

### REFERENCES

1 Arpent'eva M. R. Psihologicheskie aspekty onkologicheskikh zaboolevanij: zhizneutverzhdnie vs zhizneotricanie // Medicinskaja psihologija v Rossii. – 2016. – №4 (39). – P. 16.

2 Baeva L. V. Jekzistencial'nye osnovanija religioznosti // Izvestija VGPU. – 2006. – №2. – P. 18.

3 Bajborodov A. Ju. Kojekzistencial'noe obshhenie v svete religioznogo personalizma (na osnove religioznogo jekzistencializma) // Vestnik ChelGU. – 2008. – №14. – P. 12.

4 Irvin Ja. Mamochka i smysl zhizni. Psihoterapevticheskie istorii. – М.: JeKSMO-Press, 2002. – P. 13

5 K'erkegor S. Bolezn' k smerti. – М.: Akad. Proekt, 2012. – P. 19.

6 Filimonov S. Pravoslavnyj vzgljad na onkologiju. – SPb: «Svet Hristov», Blagoslovenie, 2013. – P. 3

7 Shvejcer A. Zhizn' i mysli. – М.: Respublika, 1996. – 528 p.

Поступила 24.03.2017

*А. Л. Суровцева*

**ОНКОЛОГИЯЛЫҚ АУРУМЕН АУЫРАТЫН НАУҚАСТАРДЫҢ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ЖАҒДАЙЫНА ДІНИ АСПЕКТІНІҢ ӘСЕРЕТУІ**

*Қарағанды мемлекеттік медицина университеті психология негіздері және коммуникативтік дағдылар кафедрасыны (Қарағанды, Қазақстан)*

Қазіргі социумда діни бағдарланған адамдар саны көбейіп жатыр, дінге деген бейімділік тұлғаның мінез-құлқына, оның қоғамда бейімделуіне және күйзеліске қарсы тұру қабілетіне әсер ететін адамның адамгершілік тіректерінің негізі болып табылады. Мақалада онкологиялық науқастарға діннің әсерін талдау Қарағанды қаласының облыстық онкологиялық диспансер мысалында көрсетілген. Талдау барысында рухани қолдау мен Құдайға сенім ауыр онкологиялық аурумен күресуге және дәрі-дәрмектік терапиядағы ерлер мен әйелдерге көмектеседі.

*Кілт сөздер:* онкологиялық науқастар, дін, пациенттің психологиялық жағдайы