

© А. Г. Жармагамбетова, 2017

УДК 616.314-02

А. Г. Жармагамбетова

ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ

Кафедра стоматологии детского возраста и хирургической стоматологии Карагандинского государственного медицинского университета (Караганда, Казахстан)

Цель: Оценить уровень знаний гигиены полости рта у детей в возрасте 12 лет, находящихся на ортодонтическом лечении.

Материалы и методы: Для оценки уровня знаний гигиены полости рта было проведено анкетирование 400 детей с помощью валидной анкеты «Анкета о здоровье полости рта для детей», разработанной ВОЗ в 2013 г. Статистическая обработка данных осуществлена с использованием программы SPSS v.21 for OS Windows.

Результаты и обсуждение: Плохое состояние зубов отмечали 6,3% детей, десен – 33%. На вопросы применения гигиенических средств для ухода за полостью рта было выявлено, что более 97% детей используют только основные средства гигиены полости рта. В повседневном арсенале дополнительные средства гигиены полости рта применяются в очень редких случаях. Также было установлено, что 56,8% детей не знали, чистят ли они зубы фторсодержащей пастой.

Выводы: анализ анкетирования выявил у детей недостаточный уровень знаний о гигиене полости рта, что требует тщательного обучения гигиене полости рта во время ортодонтического лечения для поддержания здоровья полости рта.

Ключевые слова: гигиена полости рта, анкетирование, профилактика, стоматология, зубочелюстные аномалии

Профилактика – система государственных, социальных, гигиенических, медицинских мер, направленных на обеспечение здоровья населения, предупреждение болезней, а также связанных с ними осложнений [4]. Установлено, что основные стоматологические заболевания и аномалии развития формируются до рождения или в первые годы жизни и отличаются в детском возрасте агрессивным действием [6]. Высокая распространенность у детей кариеса зубов и болезней пародонта, а также зубочелюстных аномалий выдвигают профилактику стоматологических заболеваний в одну из ведущих медико-социальных программ Республики [1, 2, 3, 5, 8, 9, 10].

Гигиена полости рта – одно из главных направлений профилактики кариеса и заболеваний пародонта. Она играет важную роль не только в первичной, но и во вторичной и третичной профилактике стоматологических заболеваний [7].

Большой процент неудовлетворительных результатов стоматологического, в частности, ортодонтического лечения связан с недостатком знаний детей об особенностях строения тканей пародонта и влиянии микроорганизмов зубного налета на состояние полости рта и организма в целом. Таким образом, приоритетными вопросами в профилактике кариеса и болезней пародонта при ортодонтическом лечении остаются гигиеническое воспитание детей и их обучение методам и средствам ухода за полостью рта.

Цель работы - оценка уровня знаний гигиены полости рта детей в возрасте 12 лет, находящихся на ортодонтическом лечении.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для оценки уровня знаний о гигиене полости рта проведено анкетирование 400 детей с помощью валидной анкеты «Анкета о здоровье полости рта для детей», разработанной ВОЗ в 2013 г. Анкета включает в себя разделы об оценке состояния зубов и десен, количестве и причине визита к стоматологу, знании и применении гигиенических средств полости рта, характере, кратности питания и образовании родителей.

Статистическая обработка данных проведена с использованием программы SPSS v.21 for OS Windows. Методы описательной статистики применялись для всех анализируемых показателей в зависимости от типа переменной. Качественные признаки представлялись в виде долей (%). Для определения взаимосвязи между переменными применялся анализ по Пирсону ввиду нормального распределения.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Из общего количества респондентов девочки составили 58,8%, мальчики – 41,3%. Плохое состояние зубов отмечали 6,3% детей, десен – 33% (рис. 1).

За последние 12 мес. частую зубную боль испытывали 6% детей, у 38% этот показатель встречался редко, но, тем не менее, появление зубной боли в течение последнего года имело место (рис. 2).

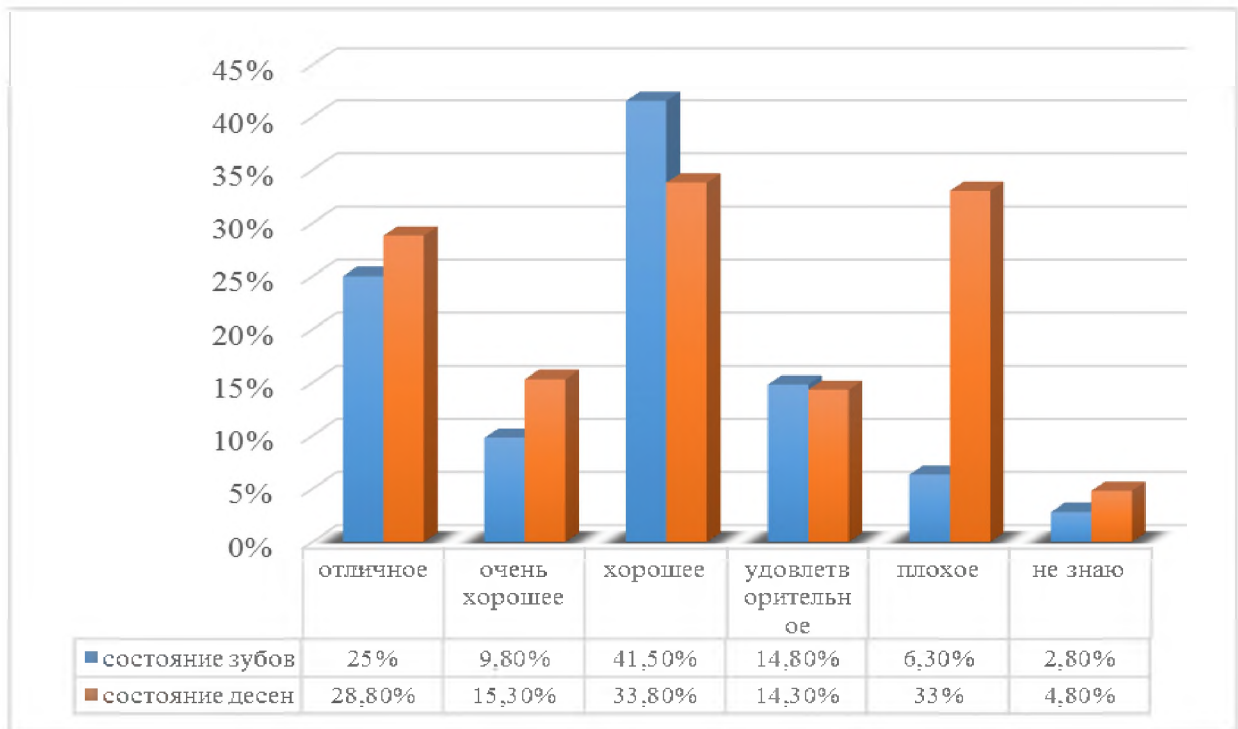


Рисунок 1 – Оценка состояния зубов и десен у опрошенных детей

Среди опрошенных детей 35% посещали стоматолога 1 раз за последние 12 мес., причиной визита у 41% детей был указан осмотр и лечение. Также в данном разделе было выявлено, что 3,3% детей никогда не посещали стоматологов.

На вопрос «Как часто вы чистите зубы?» 49,8% детей ответили – 2 раза в день, 39% –

1 раз в день (рис. 3). На вопросы о применении гигиенических средств для ухода за полостью рта более 97% детей ответили, что используют только основные средства гигиены полости рта. В повседневном арсенале дополнительные средства гигиены полости рта применяются в очень редких случаях. Также было установлено, что 56,8% детей не знают о том,

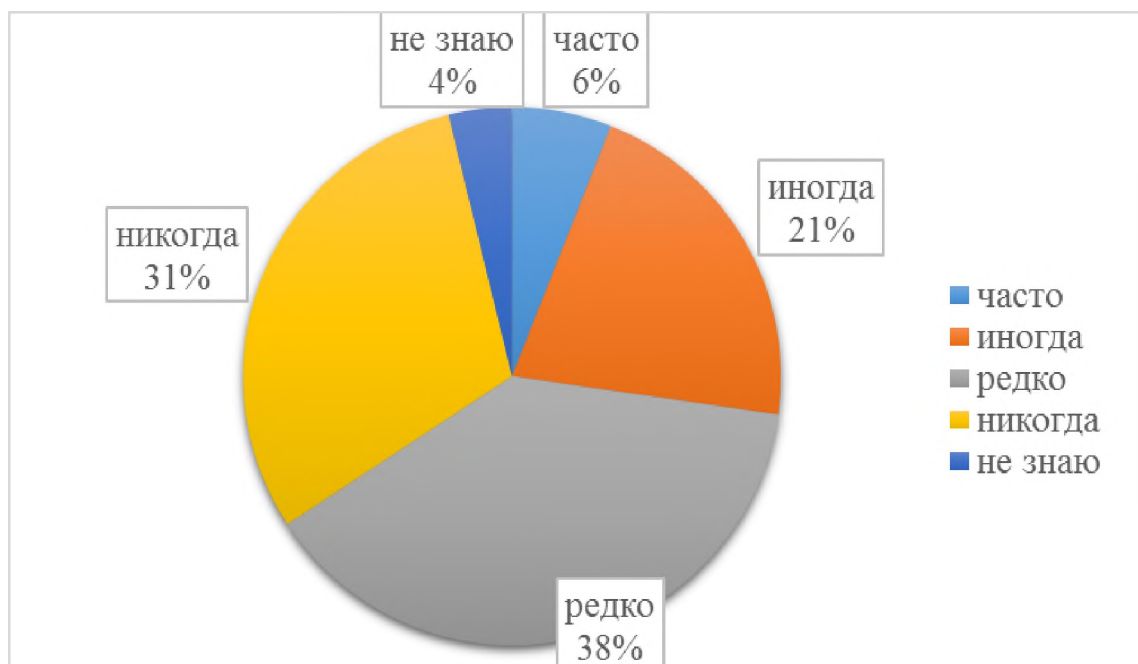


Рисунок 2 – Частота возникновения зубной боли за последние 12 мес.

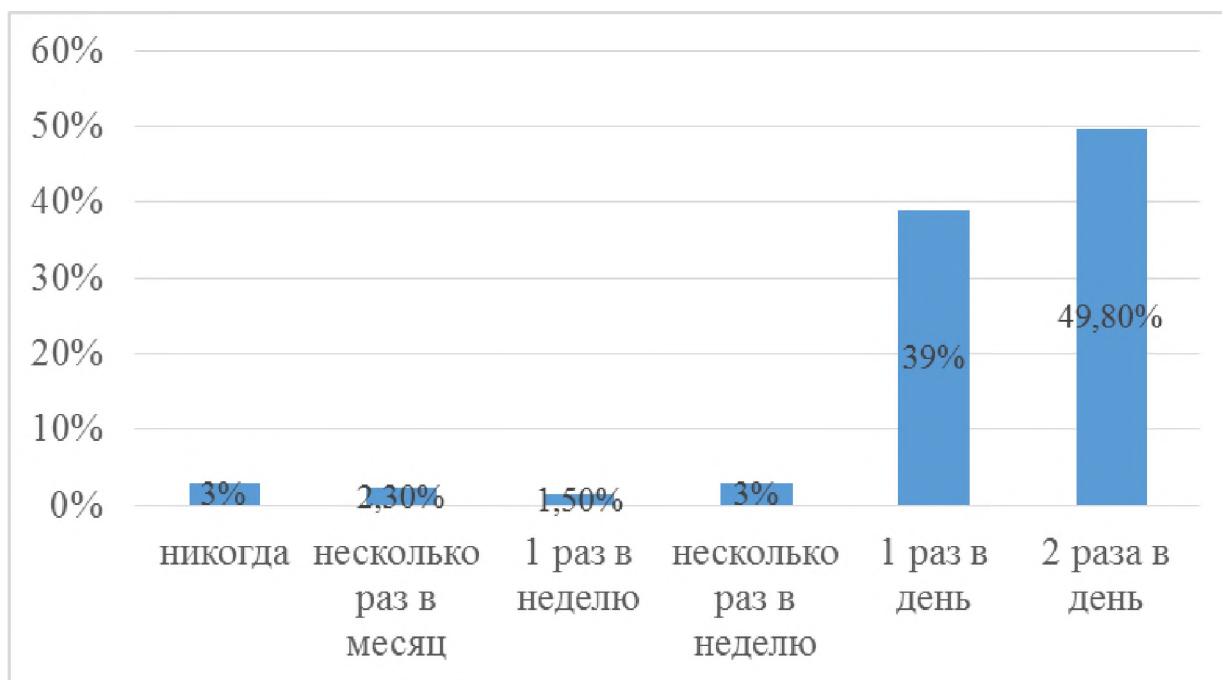


Рисунок 3 – Частота чистки зубов у опрошенных детей

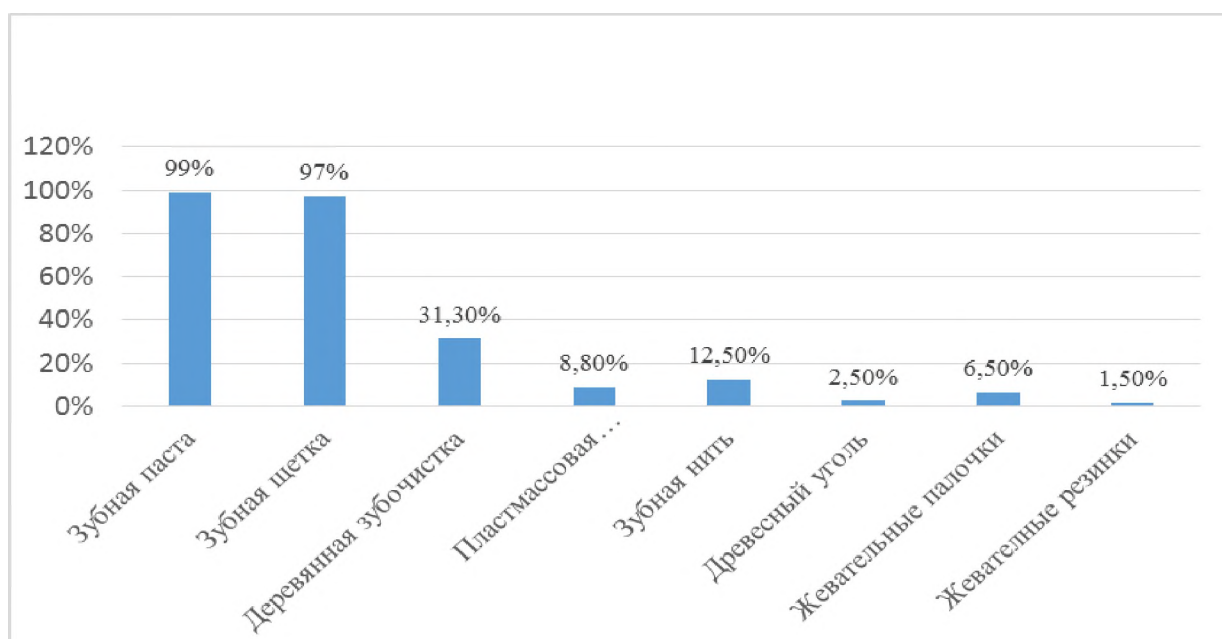


Рисунок 4 – Применение гигиенических средств для ухода за полостью рта опрошенными детьми

чистят ли они зубы фторсодержащей пастой (рис. 4).

Анализ раздела анкеты, посвященного как психологическому так и функциональному дискомфорту из-за состояния зубов, выявил что 22,5% детей не удовлетворены своим внешним видом, 7,5% – не улыбаются из-за проблем с зубами, 1,8% – пропускают уроки, у 5,8% затруднен разговор, у 6% затруднено

откусывание и у 6,5% затруднено пережевывание пищи.

При анализе раздела питания было выявлено, что у большинства детей в рационе преобладают быстроусвояемые углеводы, что является пусковым механизмом в развитии кариеса зубов. В каждодневном рационе у 33,8% детей присутствуют свежие фрукты, у 26,8% – молоко с сахаром, у 42,8% – чай с

Таблица 1 – Корреляционная связь между переменными данных анкеты

Переменные	Образование отца	Образование матери	Рацион питания	Частота чистки зубов	Пол ребенка
Состояние зубов	r=0,013 p=0,802	r=-0,1 p=0,008	r=0,007 p=0,888	r=-0,144 p=0,004	r=0,014 p=0,776
Состояние десен	r=-0,013 p=0,717	r=-0,1 p=0,027	r=-0,028 p=0,573	r=-0,037 p=0,457	r=-0,100 p=0,047
Частота чистки зубов	r=0,07 p=0,1	r=0,027 p=0,584			r=-0,078 p=0,122
Визит к стоматологу	r=0,121 p=0,016	r=-0,046 p=0,354			
Рацион питания	r=-0,247 p=0,001	r=0,056 p=0,265			

сахаром, у 22,3% – кофе с сахаром. Несколько раз в неделю 37% детей употребляют бисквит, 33,5% – варенье, 38,5% – жевательные резинки, 35,3% – лимонад и конфеты. Вредных привычек у опрошенных детей не выявлено.

При анализе раздела об образованности родителей было отмечено, что среднее специальное и высшее образование имели 98,5% отцов и 98,8% матерей (1,5% опрошенных детей не имели отцов, 1,2% – матерей).

При статистическом анализе взаимосвязи было установлено, что между образованием отца и визитом к стоматологу, образованием матери и состоянием десен выявлена статистически достоверная корреляция, также определена статистически высоко достоверная корреляция между образованием отца и рационом питания, образованием матери, частотой чистки зубов и состоянием зубов (табл. 1).

Таким образом, анализ анкет показал недостаточный уровень знаний о гигиене полости рта у детей, что требует тщательного обучения гигиене полости рта во время ортодонтического лечения для поддержания здоровья полости рта. Также установленная статистическая взаимосвязь показывает, что необходимо обучать гигиене полости рта не только детей, но и родителей, которые в дальнейшем будут контролировать соблюдение гигиены полости рта и/или прививать данные навыки.

ЛИТЕРАТУРА

1 Еслямгалиева А. М. Стоматологический уровень здоровья подростков города Караганды //Астана медициналық журналы. – 2006. – №1. – С. 58-60.

2 Каржаубаева Д. Ж. Заболеваемость кариесом зубов детей в г. Жанаузен //Проблемы стоматологии. – 2006. – №4. – С. 81-82.

3 Касымова Е. Ж. К вопросу первичной профилактики стоматологических заболеваний /Е. Ж. Касымова, Ю. Н. Белоусов, С. К.

Джургумбаева //Казахстанский стоматологический журнал. – 2005. – №1. – С. 48-50.

4 Курякина Н. В. Стоматология профилактическая /Н. В. Курякина, Н. А. Савельева. – М., 2005. – 234 с.

5 Сексенова Л. Ш. Стоматологическая заболеваемость и состояние местного иммунитета у лиц, проживающих в экологически неблагоприятном регионе //Экология и гигиена. – 2005. – №4. – С. 44-46.

6 Супиев Т. К. Профилактика стоматологических заболеваний /Т. К. Супиев, С. Б. Улитовский, О. М. Мирзабеков. – Алматы, 2009. – 447 с.

7 Супиев Т. К. Принципы организации профилактики основных стоматологических заболеваний у детей в современных условиях /Т. К. Супиев, М. А. Алдашева //Проблемы стоматологии. – 1998. – №1. – С. 14-16

8 Раганин М. У. Распространенность и интенсивность некоторых стоматологических заболеваний у детей младшего школьного возраста в г. Астане //Медицина и экология. – 2009. – №1. – С. 78-80.

9 Gorbatoва M. A. Urban-rural differences in dental caries experience among 6-year-old children in the Russian north /M. A. Gorbatoва, L. N. Gorbatoва, M. U. Pastbin, A. M. Grjibovski //Rural Remote Health. – 2012. – V. 6. – P. 18-21.

10 Gorbatoва M. A. Dental caries experience among 12-year-old children in Northwest Russia /M. A. Gorbatoва, A. M. Grjibovski, L. N. Gorbatoва, E. Honkala //Community Dent Health. – 2012. – V. 29, №1. – P. 20-24.

REFERENCES

1 Esljamgalieva A. M. Stomatologicheskij uroven' zdorov'ja podrostkov goroda Karagandy //Astana medicinalyк zhurnaly. – 2006. – №1. – P. 58-60.

2 Karzhaubaeva D. Zh. Zaboлеваemost' kariesom zubov detej v g. Zhanauzen' //Problemy stomatologii. – 2006. – №4. – P. 81-82.

3 Kasymova E. Zh. K voprosu pervichnoj profilaktike stomatologicheskikh zabolevanij /E. Zh. Kasymova, Ju. N. Belousov, S. K. Dzhurgumbaeva //Kazhstanskij stomatologicheskij zhurnal. – 2005. – №1. – P. 48-50.

4 Kurjakina N. V. Stomatologija profilakticheskaja /N. V. Kurjakina, N. A. Savel'eva. – M., 2005. – 234 p.

5 Seksenova L. Sh. Stomatologicheskaja zaboлеваemost' I sostojanie mestnogo immuniteta u lic, prozhivajushhih v jekologicheski neblagoprijatnom regione //Jekologija I gigiena. – 2005. – №4. – P. 44-46.

6 Supiev T. K. Profilaktika stomatologicheskikh zabolevanij /T. K. Supiev, S. B. Ulitovskij, O. M. Mirzabekov. – Almaty, 2009. – 447 p.

7 Supiev T. K. Principy organizacii profilaktiki osnovnyh stomatologicheskikh zabolevanij u detej v sovremennyh uslovijah /T. K. Supiev, M.

A. Aldasheva //Problemy stomatologii. – 1998. – №1. – P. 14-16

8 Raganin M. U. Rasprostranennost' I intensivnost' nekotoryh stomatologicheskikh zabolevanij u detej mladshhego shkol'nogo vozrasta v g. Astane //Medicina I jekologija. – 2009. – №1. – P. 78-80.

9 Gorbatova M. A. Urban-rural differences in dental caries experience among 6-year-old children in the Russian north /M. A. Gorbatova, L. N. Gorbatova, M. U. Pastbin, A. M. Grjibovski //Rural Remote Health. – 2012. – V. 6. – P. 18-21.

10 Gorbatova M. A. Dental caries experience among 12-year-old children in Northwest Russia /M. A. Gorbatova, A. M. Grjibovski, L. N. Gorbatova, E. Honkala //Community Dent Health. – 2012. – V. 29, №1. – P. 20-24.

Поступила 17.04.2017 г.

A. G. Zharmagambetova

ASSESSMENT OF ORAL HEALTH OF CHILDREN DURING ORTHODONTIC TREATMENT

Department of childhood stomatology and surgical dentistry of Karaganda state medical university (Karaganda, Kazakhstan)

Aim. To assess the level of knowledge of oral hygiene of children in orthodontic treatment at the age of 12 years.

Materials and methods. To assess the level of knowledge of oral hygiene, a questionnaire was conducted for 400 children using a valid Questionnaire «Health Questionnaire for Children» developed by WHO in 2013. Statistical processing of data was carried out by SPSS v.21 for OS Windows.

Results and discussion. A poor condition of the teeth was noted by 6.3% and gums of 33% of children. On the application of hygiene products for oral care, it was found that more than 97% of children use only basic oral hygiene products. In the everyday arsenal, additional oral hygiene products are used in very rare cases. It was also found that 56.8% of children did not know whether they cleaned teeth with fluoride-containing paste.

Conclusions: the analysis of questionnaires showed insufficient knowledge of oral hygiene in children, which requires careful oral hygiene education during orthodontic treatment to maintain oral health.

Key words: hygiene of the oral cavity, questioning, prevention, dentistry, dentoalveolar anomalies

A. G. Жармагамбетова

ОРТОДОНТИЯЛЫҚ ЕМДЕ ЖҮРГЕН БАЛАЛАРДЫҢ АУЫЗ ҚУЫСЫНЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН БАФАЛАУ

Қарағанды мемлекеттік медицина университеті бала жасындағы стоматология және хирургиялық стоматология кафедрасы (Қарағанды, Қазақстан)

Мақсаты: Ортодонтиялық емде жүрген 12 жасар балалардың гигиеналық білімінің деңгейін анықтау.

Материалдар мен әдістер: Ауыз қуысының гигиеналық білім деңгейін анықтау үшін ДДҰ 2013 жылы ұсынған «Балаларға арналған ауыз қуысының денсаулығы жайлы сауалнама» қолданулы сауалнамасы 400 балаға жүргізілді. Мәліметтердің статистикалық өңдеуі SPSS v.21 for OS Windows программасы арқылы жүргізілді.

Нәтижелері және талқылау: Тістердің жағдайынын жаман болуын 6,3% және қызыл иектің жаман жағдайын бала белгіледі. Гигиеналық құрылғыларды қолдану жайлы сұрақтардан 97% бала тек негізгі гигиеналық құрылғыларды қолданатыны анықталды. Күнделікті қосымша құрылғыларды кейде ғана қолданады екен. Және де 56,8% бала құрамында фторы бар сықпалармен тістерін тазалайтындарын не тазаламайтындарын білмейтіні анықталды.

Қорытындылар: Сауалнаманың анализі балалардың гигиеналық білімдерінің жеткіліксіз екенін анықтады, бұл ортодонтиялық ем кезінде ауыз қуысының денсаулығын сақтау үшін ауыз қуысының гигиенасына мұқият үйрету керегіне айғақ.

Кілт сөздер: ауыз қуысының гигиенасы, сауалнама, алдын алу, стоматология, тіс жақ аномалиялары